

# Helden. Retten. Leben.

Mach mit - Jeder kann ein Held sein!



# Helden. Retten. Leben.

## Herzsicher am Arbeitsplatz

Was tun, wenn die Kollegin während eines Meetings ohne Vorwarnung zusammenbricht? Oder man den Kollegen im Kopierraum bewusstlos auf dem Boden liegend auffindet? Jedes Jahr sind in Deutschland ca. 100.000 Menschen vom unvermittelten Herztod betroffen. Und nur die wenigsten trauen sich zu, Erste Hilfe zu leisten und lebensrettende Wiederbelebungsmaßnahmen einzuleiten, bevor professionelle Hilfe eintrifft. Ein tragischer Umstand, denn mit jeder Minute Verzögerung verschlechtert sich die Überlebenschance des/der Betroffenen um ca. 10 Prozent.

Die Björn Steiger Stiftung macht aus Ihren Mitarbeitenden Heldinnen und Helden! Mithilfe einer ca. 60-minütigen Schulung baut sie Ängste und Hemmschwellen ab und bringt den Teilnehmenden die Herzdruckmassage und die Anwendung eines Laien-Defibrillators bei. Die Schulung durch unsere Trainer:innen wird an Ihrem Standort durchgeführt.

Mit der Teilnahme an „Helden. Retten. Leben.“ optimieren Sie nicht nur den Schutz Ihrer Mitarbeitenden, sondern auch Ihr Arbeitgeberimage.

**Sie haben Fragen zum Projekt oder möchten direkt einen Schulungstermin vereinbaren?**

Melden Sie sich gern bei:



**Stephanie Fritz**

Projektkoordinatorin „Helden. Retten. Leben.“

Björn Steiger Stiftung

E [s.fritz@steiger-stiftung.de](mailto:s.fritz@steiger-stiftung.de)

T +49 7195-30 55-275

Urheber und Förderer:

