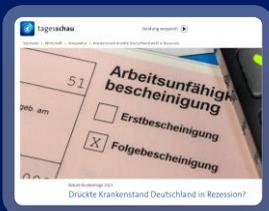


Hoher Krankenstand in Deutschland. Wie lassen sich Fehlzeiten beeinflussen und welchen Beitrag kann das BGM leisten?

Manuel Fink, Netzwerktreffen
BGM Rhein-Neckar 21.05.2025



Was wir wissen: Deutschland meldet sich krank.



1991

2008

2023



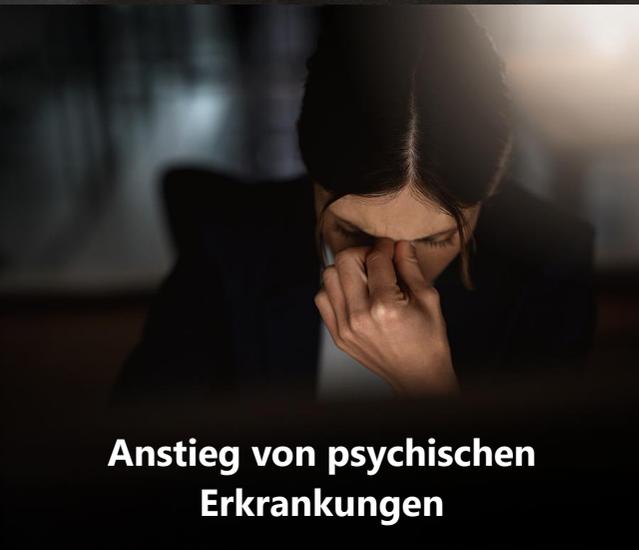
Anstieg der Atemwegserkrankungen



Demografische Aspekte



Arbeits- und Fachkräftemangel



Anstieg von psychischen Erkrankungen



Vollständige digitale Krankmeldungen



Die zuletzt positive wirtschaftliche Situation

Was es schon immer gab: Beeinflussbare und nicht beeinflussbare Fehlzeiten.



Gesetzlich und tarifvertraglich bedingte Fehlzeiten

Urlaub (auch Bildungs-, Sonder- oder Zusatzurlaub), Mutterschutz, Elternzeit, Freistellung oder Streiks



Betrieblich bedingte Fehlzeiten

Ausbildung, Fortbildung, Qualifizierung, Betriebsausflüge oder Betriebsfeste



Was es schon immer gab: Beeinflussbare und nicht beeinflussbare Fehlzeiten.



Persönlich bedingte Fehlzeiten

Arbeitsunfähigkeit: nur bedingt beeinflussbar

Arbeitsunfähigkeit aufgrund tatsächlicher Erkrankung (allgemeine Krankheit, Berufskrankheit), Unfall (Betriebs-, Haushalts-, Sportunfall) oder Kur

Persönlich bedingte Fehlzeiten

Absentismus: stark beeinflussbar

Motivationsbedingte Abwesenheiten

„Jedes Unternehmen muss mit einem bestimmten ‚Sockelbetrag‘ an Fehlzeiten leben.

Ein wichtiger Aspekt ist das Ausmaß der Beeinflussbarkeit der Fehlzeiten.

Die medizinisch bedingte Arbeitsunfähigkeit beläuft sich auf ca. 3,0 % und der motivationsbedingte Absentismus auf ca. 2,0%“

– Prof. Dr. Peter Nieder

Fünf Ursachen- gruppen.

Was kann ich beeinflussen?

Fünf Ursachengruppen.



Medizinische Notwendigkeit

Arbeitnehmer:in
tatsächlich krank



Schädliche Arbeitsgestaltung

Arbeitnehmer:in
tatsächlich krank



Persönlicher Bereich

Ausfall als Lösungs-
strategie für private
Probleme



Interne Konflikte

Ausfall als
sozialer Schachzug,
„Retourkutsche“



Missbrauch der Sozialgesetzgebung

Simulation, Täuschung,
„Krankmacher“

Fünf Ursachengruppen.



Medizinische Notwendigkeit

Arbeitnehmer:in
tatsächlich krank



Schädliche Arbeitsgestaltung

Arbeitnehmer:in
tatsächlich krank



Persönlicher Bereich

Ausfall als Lösungs-
strategie für private
Probleme



Interne Konflikte

Ausfall als
sozialer Schachzug,
„Retourkutsche“



Missbrauch der Sozialgesetzgebung

Simulation, Täuschung,
„Krankmacher“

Wenn du bereits
beschlossen hast, dich
morgen krank zu melden,
und alle dir auf dem Weg zur
Tür sagen: „Bis morgen“.



BERUF & BILDUNG » ARBEIT & ARBEITEN

Sich krankmelden wenn man blaumachen will

Autoreninformation [PDF herunterladen](#)

In diesem Artikel: [Den Anruf tätigen](#) [Die Krankheit ausklingen lassen](#) [Sich auf den Anruf vorbereiten](#)

[Verwandte Artikel](#) [Literaturhinweise](#)



5 Minuten nachdem ich mich auf der Arbeit krank gemeldet habe.

Wenn du nach Feierabend
„bis morgen“ zu deinen Kollegen
sagst, obwohl du ganz genau weißt,
dass du krank machen wirst:

Die besten Krankmeldungen

Das sind die besten Ausreden,
um sich krank zu melden

2023-2-21

Wie ich mich krank melde 😊

2023-9-8

zum Arbeiten."

2023-2-26

Die besten Ausreden um sich
krank zu melden, 2019. Was...

[digi.camp](#) ▶ 52.6K

Meister der Improvisation 😊

[#ausreden...](#)

[niklasundda...](#) ▶ 1.2M

Welche Ausrede findet ihr am
besten? #arbeiten ...

[lv1871](#) ▶ 16.1K

Ich glaube
ich mache
blau heute!!!

blaumacher
H₂OPTIMAL

Erhöht die Wasserqualität und liefert ein stabiles, leichtes Gasgemisch im Tisch-
Spray ohne Wasserwerkzeug, CO₂ und ... Reduziert Schwefelwasserstoff und Ammoniak.
Natürliche Rezeptur (nicht überdosieren) ... Alle Flüche sein Sünde.

In Einfacher Sprache

Die Blaumacher

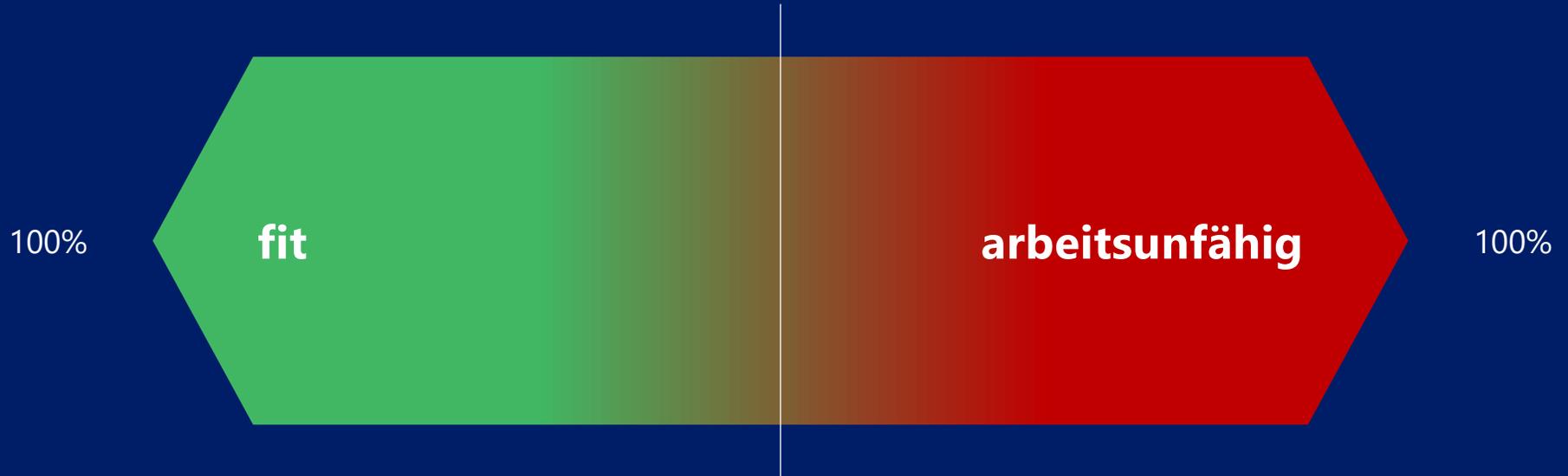
**„Krank ist Krank!“
Stimmt so also nicht.**

Bettkanten- entscheidung. Was passiert da genau?

Jede Entscheidung ist individuell.



Individueller Entscheidungsspielraum.



59% melden sich krank obwohl sie fit wären.

Die Bettkantenentscheidung.

Quelle: „Arbeiten 2023“ der Pronova BKK unter 1.200 Beschäftigten im November 2023

41%
Niemals

26%
Selten

23%
Manchmal

10%
häufig

Was beeinflusst die Bettkantenentscheidung am meisten?

Bindung, Bindung, Bindung!

Quelle: Gallup Engagement Index 2024 Deutschland

5,0 Tage
Hohe Bindung

7,7 Tage
Geringe Bindung

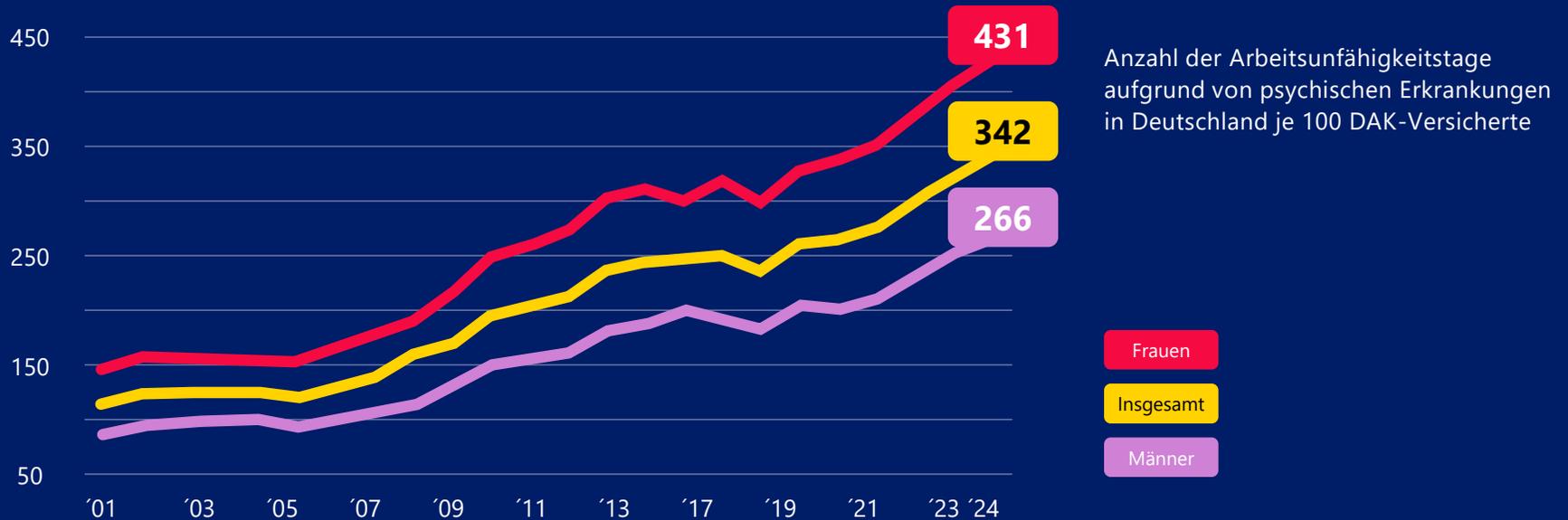
7,9 Tage
Keine Bindung

Psychische Belastungen.

Am Arbeitsplatz.



Fehltage wegen psychischer Erkrankung erreichen neuen Höchststand.



Basis: Erwerbstätige, die im jeweiligen Jahr bei der DAK versichert waren
Quelle: DAK/IGES Institut

<https://de.statista.com/infografik/18813/krankschreibungen-wegen-psychischer-erkrankungen-in-deutschland/>

Vier Prinzipien für Gesundheit und Zufriedenheit am Arbeitsplatz.

01



Autonomie

Selbstbestimmtes
Arbeiten und
Mit(e)ntscheiden.

02



Positive Bilanz

Fairer Ausgleich
zwischen Einsatz und
Gegenleistung.

03



Gerechtigkeit

Gleichbehandlung und
faire, nachvollziehbare
Entscheidungen.

04



Psychologische Sicherheit

Offen sprechen können
und Fehler machen –
ohne Angst vor
negativen Folgen.

Vier Prinzipien für Gesundheit und Zufriedenheit am Arbeitsplatz.

01



Autonomie

Selbstbestimmtes
Arbeiten und
Mit(e)ntscheiden.

02



Positive Bilanz

Fairer Ausgleich
zwischen Einsatz und
Gegenleistung.

03



Gerechtigkeit

Gleichbehandlung und
faire, nachvollziehbare
Entscheidungen.

04

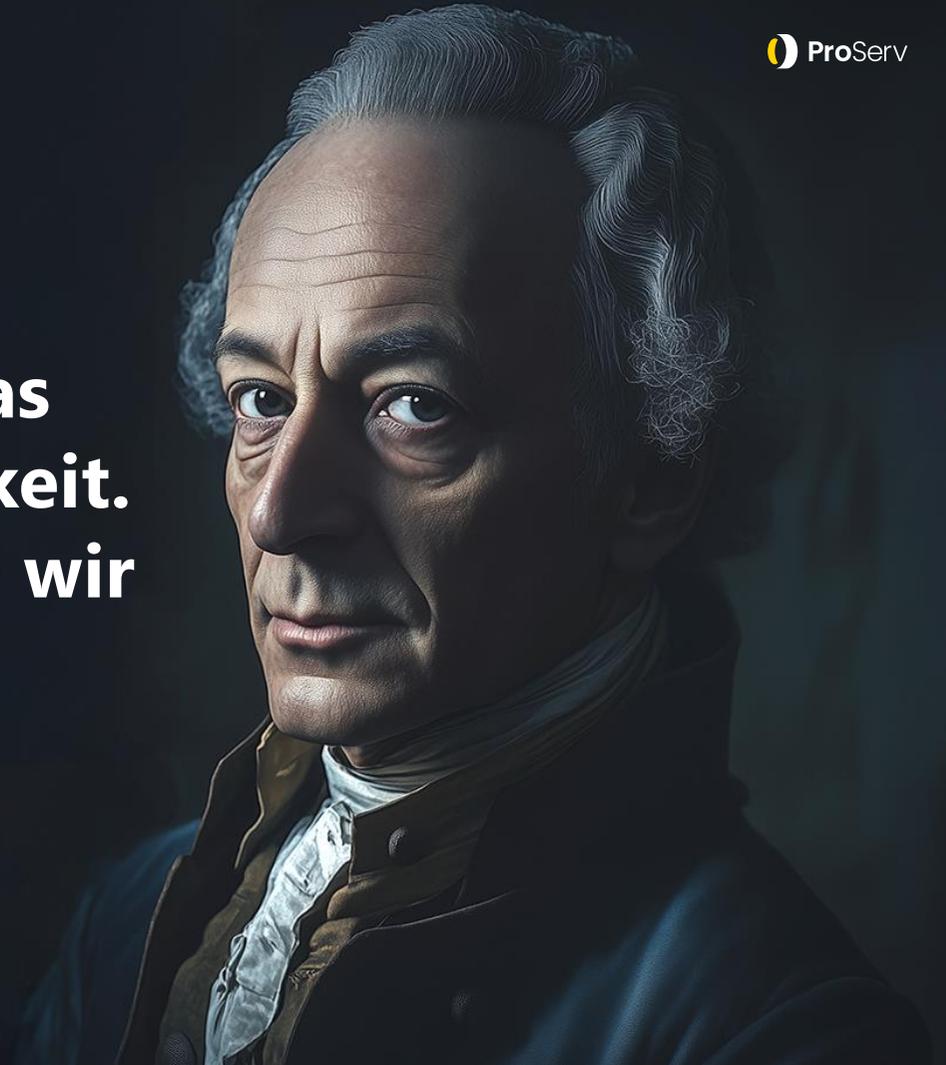


Psychologische Sicherheit

Offen sprechen können
und Fehler machen –
ohne Angst vor
negativen Folgen.

**„Niemand empört etwas
mehr als Ungerechtigkeit.
Alle anderen Übel, die wir
ausstehen, sind nichts
dagegen.“**

Immanuel Kant (Deutscher Philosoph 1724 - 1804)





Warum soll ich mich hier kaputt arbeiten, wenn andere permanent fehlen und nichts passiert?





**Es geht nicht
um die 5-10 %
der immer wieder
Krankmachenden.**

Wie die meisten denken.



Was braucht es, um Fehlzeiten systematisch zu reduzieren?

Management & Methode - Hand in Hand mit dem BGM.

A man in a dark suit and white shirt is standing next to a whiteboard, pointing at it with a blue marker. He is smiling and looking towards the camera. In the background, there is a whiteboard with a line graph and a woman wearing glasses is partially visible on the right side.

Die R.U.F.® -Methode.

Reduzierung ungeplanter Fehlzeiten.

Die vier R.U.F.® Elemente.



Training

Wie kann ich als Führungskraft die Abwesenheit beeinflussen?



Controlling

Monatliche Fortschrittskontrolle und die Entwicklung der Kennzahlen.



Meeting

Analysieren jeder einzelnen Abwesenheit.



GfG

Nachhaltige und situative Führung von Gesundheitsfördergesprächen.

BGM Arbeits- und Gesundheitsschutz.

Eine Schatzgrube.



Adecco Medical

Best Practice

Ausgangssituation

Gesundheitsberufe leiden an mangelhafter **Vereinbarkeit von Beruf und Familie**, COVID-19 Zeit wirkt nach, **hohe psychische Arbeitsbelastungen** sowie die **demografische Entwicklung** führt zu **PFLEXIT** und enormem **Fachkräftemangel**.

Ziel

Durch **attraktive Arbeitsbedingungen** Menschen im Job halten sowie **Kandidat:innen gewinnen**.

Strategieentwicklung: „**Wir wollen attraktivster Arbeitgeber in der medizinischen Personaldienstleistung werden.**“

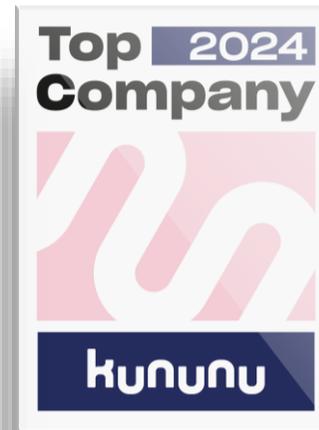
Maßnahmen

- › **Gesundheitsförderung als Differenzierungsfaktor:**
Einführung der R.U.F.®-Methode, Setzen von Führungsstandards, Benefit-Programm.
- › **Ganzjährige Gesundheitsangebote:** Rückencoaching sowie eine taktile Brustuntersuchung zur Krebsvorsorge, Ernährungs- und Mental-Health-Kurse, digitale Kurse für Muskelaufbau, Stressreduktion und gewaltfreie Kommunikation, Raucherentwöhnungsprogramm sowie digitales Fitnesscoaching, und vieles mehr.
- › **Gesundheitstage** mit unserem Partner der Krankenkasse DAK Gesundheit: Rückentest, Tipps zur Verbesserung der körperlichen Fitness, Cardio-Check mit Informationen über den Blutzucker- und Cholesterinspiegel.



Auf dem richtigen Weg

Adecco Medical



Fazit

Wissen über Fehlzeiten
+ Managementmethode
+ BGM

= Reduzierung der Fehlzeiten



Manuel Fink



 +49 172 4573613

 www.manuel-fink.com

 manuel.fink@proserv-dl.de

 www.proserv-dl.de/ruf-methode

Diese Präsentation sowie darin enthaltenen Informationen, Grafiken und Konzepte sind geistiges Eigentum des Urhebers und unterliegen teilweise dem Urheberrecht.

Sie dürfen ausschließlich von den vorgesehenen Empfängern für interne Zwecke genutzt werden. Eine Weitergabe, Vervielfältigung oder Veröffentlichung – ganz oder teilweise – ist nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung des Urhebers gestattet.

Für Rückfragen oder Genehmigungsanfragen wenden Sie sich bitte an den Urheber

Vielen Dank für Ihr Verständnis und die Einhaltung dieser Bestimmungen.

Vielen Dank