

FACHKREIS-TREFFEN: BGM FÜR KITA-FACHKRÄFTE

Initiative von Gesundheitsregion Rhein-Neckar und BGM-Netzwerk Rhein-Neckar

1. Präsenztreffen

MRN | 06.10.2025



Metropolregion
Rhein-Neckar

Agenda

- 1. Ankommen und informeller Austausch**
- 2. Begrüßung und Start ins Programm**
- 3. Impulsvortrag Johanna Eilebrecht
KiTA-Zweckverband im Bistum Essen
mit Diskussion**
- 4. Gemeinsamer Abschluss im Plenum**



Begrüßung und Start ins Programm

Dr. Friederike Beier, Charlotte Gera, Anika Dornieden

Vorstellung des BGM-Netzwerks Rhein-Neckar

Anika Dornieden



**Größtes Netzwerk seiner
Art in Deutschland**

Plattform für Wissenstransfer und Erfahrungsaustausch zum Einstieg und der wirksamen Umsetzung eines Betriebliches Gesundheitsmanagements (BGM)

Mitglieder

Mehr als 800 Vertreter:innen aus Unternehmen, Kommunalverwaltungen, Behörden, Hochschulen, Kliniken und sonstigen Organisationen sowie BGM-Anbieter:innen

Angebote

Regelmäßige Netzwerktreffen mit Impulsen und Austauschmöglichkeiten zu aktuellen Herausforderungen der Mitglieder, zielgruppenspezifische Netzwerkformate, Erstberatung zum Einstieg ins BGM durch fördernde Krankenkassen, etc.

Lenkungskreis

ABB, AGV Chemie Rheinland-Pfalz e.V., BASF, David Wiechmann Consulting, HWK Mannheim Rhein-Neckar Odenwald, IHK Pfalz, IHK Rhein-Neckar, MRN GmbH, PH Heidelberg, SAP, Stadt Mannheim, Verband Region Rhein-Neckar

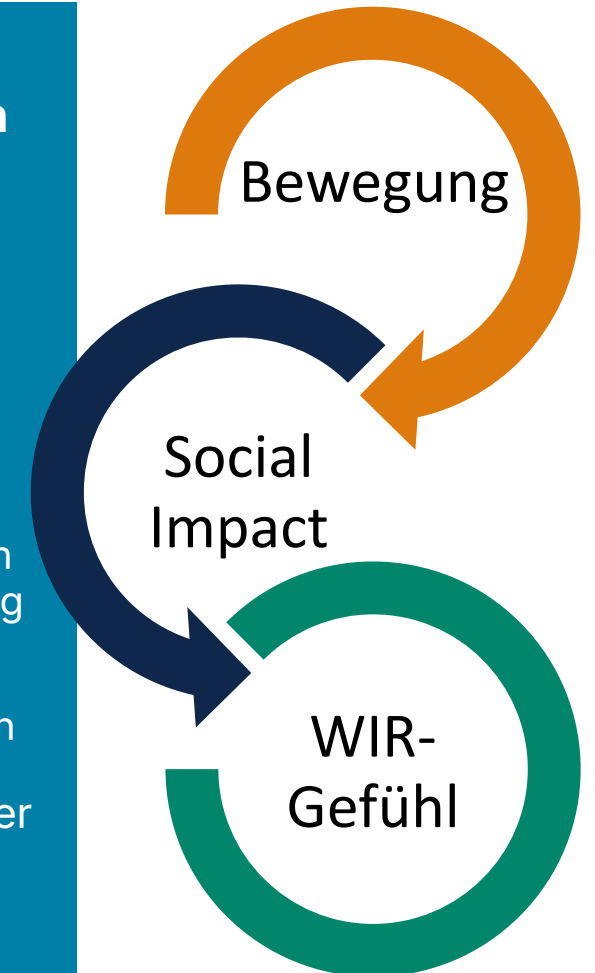
Aktion „Beweg dich, beweg was!“

Gemeinsam aktiv in der Metropolregion Rhein-Neckar



➤ Vom 15. April - 20. Mai 2026 bringen wir die Region in Bewegung – für einen guten Zweck!

- Unternehmen und Organisationen in der MRN beteiligen sich **gemeinschaftlich** an der Aktion.
- Beschäftigte der teilnehmenden Unternehmen:
 - ❖ erhalten Zugang zur **Beweg was-App**
 - ❖ erhalten täglich wechselnde **Impulse**, mit denen sich Bewegung ganz einfach in den Arbeitsalltag integrieren lässt
 - ❖ sammeln **Bewegungspunkte** für ihre Aktivitäten
- Je mehr Punkte zusammenkommen, desto größer wird die **Spendensumme** zur Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen.



Seid mit eurer Organisation dabei!



Beweg was in der Region – beweg was für die Region!

Jetzt unverbindlich informieren.

Info-Webinare zur Aktion

- 14.10., 11.15-12.00 Uhr
- 21.10., 11.15-12.00 Uhr
- 24.11., 11.15-12.00 Uhr

Anmeldung und weitere Infos unter:

www.m-r-n.com/bewegwas

Kontakt für ein persönliches Infogespräch

Anika Dornieden: anika.dornieden@m-r-n.com

Charlotte Gera: charlotte.gera@m-r-n.com

Fachkreis BGM für Kita-Fachkräfte

Rückblick

Dr. Friederike Beier, Charlotte Gera

Zeitlicher Rückblick

Start in 2025

**Online
Befragung
14.02. –
26.02.25**
zum Thema
BGM in Kitas

21.05.25
BGM-
Netzwerktreffen
zum Thema
„Fehlzeiten“

12.11.25
BGM-
Netzwerktreffen
zum Thema
„Beweg dich,
beweg was“

**Februar 2026
(tbd.):** Nächstes
Fachkreistreffen
Kita-Fachkräfte



13.05.25
Digitaler Kickoff
BGM Fachkreis
„Kita-
Fachkräfte“

06.10.25
Erstes
Präsenztreffen
BGM Fachkreis
„Kita-
Fachkräfte“

02.12.25
Fachtagung AK
„Zukunft Kita in
der MRN“
(Arbeitsagentur)

Relevante Themen

- **Krankenstand/Fehlzeiten,**
hier v.a. längerfristige Fehlzeiten
- **Spez. Belastungsfaktoren:**
Stress, Lärm, herausfordernde
Kinder/"Brennpunkteinrichtungen",
Ergonomie
- **Organisation von BGF-Angeboten,**
v.a. Niederschwelligkeit
- **Spez. Umsetzungen:**
GBU Psyche, Suchtmittelkonsum

Organisations-Aspekte

- **Bisher erreichte Zielgruppe:**
Größenumfang der Träger: etwa 20
Kitas und circa 400 Mitarbeitende
- **Entwicklungsstand BGM:**
Von a) Neueinsteiger über b) Zentral-
BGM der Kommune, das erweitert
werden soll bis zu c) etabliertes strat.
BGM, das Einzelaspekte fokussiert
- **Wunsch nach Wissenstransfer,
Beratung, Austausch;** dabei 2-3
Treffen pro Jahr

Gemeinsame Vorstellungsrunde

Wer ist heute dabei?



Impulsvortrag

Johanna Eilebrecht
KiTA-Zweckverband im Bistum Essen (vgl. Präsentation)

Gemeinsamer Abschluss

Feedbackrunde + Anregungen

WAS NEHME ICH HEUTE MIT?

WAS LASSE ICH DA?

IDEEN FÜR DIE WEITERE ZUSAMMENARBEIT

- **INHALTLICH**
- **ORGANISATORISCH**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Dr. Friederike Beier (Friederike.Beier@m-r-n.com)

Charlotte Gera (Charlotte.Gera@m-r-n.com)

Metropolregion Rhein-Neckar GmbH
Verband Region Rhein-Neckar
Zukunft Metropolregion Rhein-Neckar e.V.

M 1, 4-5
68161 Mannheim
Tel.: 0621 10708-0
E-Mail: info@m-r-n.com
www.m-r-n.com

