

# NETZWERK BGM RHEIN-NECKAR

Einladung zum nächsten Netzwerktreffen

12. November 2025 | 9:00 – 12:30 Uhr

Online & interaktiv



## Programm

Gesamtmoderation: Patrick Schütz | Leiter Öffentlichkeitsarbeit und Regionalmanagement |  
Verband Region Rhein-Neckar

### 09:00 **Begrüßung**

Dr. Hartmut Lang | Bereichsleiter Arbeitsmarkt, Bildung, Gesundheit |  
Metropolregion Rhein-Neckar GmbH

### 09:10 **Keynote und Praxisimpulse**

**Wirkstoff Bewegung – wie sie unsere Zellkraftwerke stärkt und die Power  
für Gesundheit und Leistungsfähigkeit liefert**

Dr. Stephan Barth | Mediziner & Lebenswissenschaftler

**Bewegung als zentraler Baustein in einem wirksamen BGM – Erfolgsfaktoren  
und Learnings**

Ulrich Cevela | Head of HR | RAG Austria AG

### **Aktivierungspause**

**„Beweg dich, beweg was!“ – eine Gemeinschaftsaktion des Netzwerks  
BGM Rhein-Neckar**

Anika Dornieden | Referentin Gesundheit | Metropolregion Rhein-Neckar GmbH

### 10:45 **Pause**

Mit freundlicher Unterstützung von:



# NETZWERK BGM RHEIN-NECKAR

Einladung zum nächsten Netzwerktreffen

12. November 2025 | 9:00 – 12:30 Uhr

Online & interaktiv



## 11:00 **Impulse und Erfahrungsaustausch in vier zeitgleichen Workshops**

Ziel der Workshops ist es, mit anderen Netzwerkmitgliedern in den Austausch zu kommen und gemeinsam Ideen und Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten.

### **1. Immer dieselben?! Wie erreiche ich neue Zielgruppen und höhere Teilnahmequoten bei Bewegungsaktionen im Unternehmen – Impulse und Erfahrungsaustausch**

Moderation: Michael Omann & Marion Kanalz | MOVEVO

### **2. Ernährung und mentale Gesundheit – Impulse und Diskussion zur Wechselwirkung und Handlungsansätzen im BGM**

Moderation: Dr. Stephan Barth | Mediziner & Lebenswissenschaftler

### **3. Intuitive Bewegungsförderung – Wie kann man bewegende Arbeitsumgebungen gestalten?**

Moderation: David Wiechmann | Deutsches Netzwerk Büro e.V.

### **4. Zwischen Entlastung und Belastung – Künstliche Intelligenz und die mentale Gesundheit von Beschäftigten**

Moderation: Dr. Simone Brandstätter & Dr. Nadine Seiferling | khs worklab GmbH

## 12:05 **Zusammenfassung und Abschluss**

Mit freundlicher Unterstützung von:

