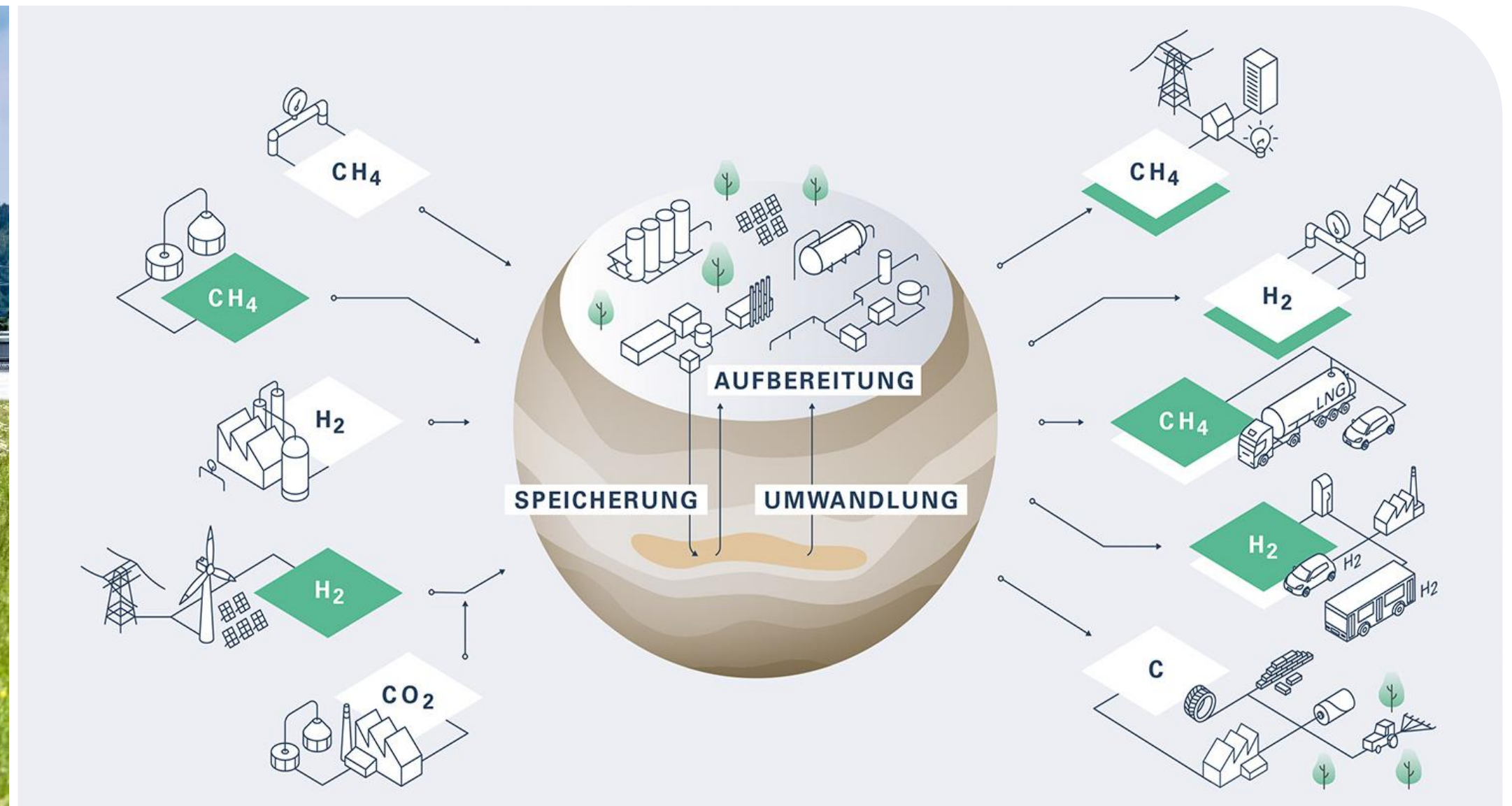




Haidach

- 11 Energiespeicher
- Speicherkapazität von 6,4 Mrd. m³
- Ziel: CO₂-neutrale Energieversorgung
- 260 Mitarbeiter*innen
25 % Frauen und 75 % Männer



BGM eines der Kernelemente unserer HR-Strategie



Ernährung



Bewusstsein



Bewegung



Mentale
Gesundheit



Arbeit & Umwelt



Medizinische
Betreuung

2024

72 Termine
779 Teilnehmenden

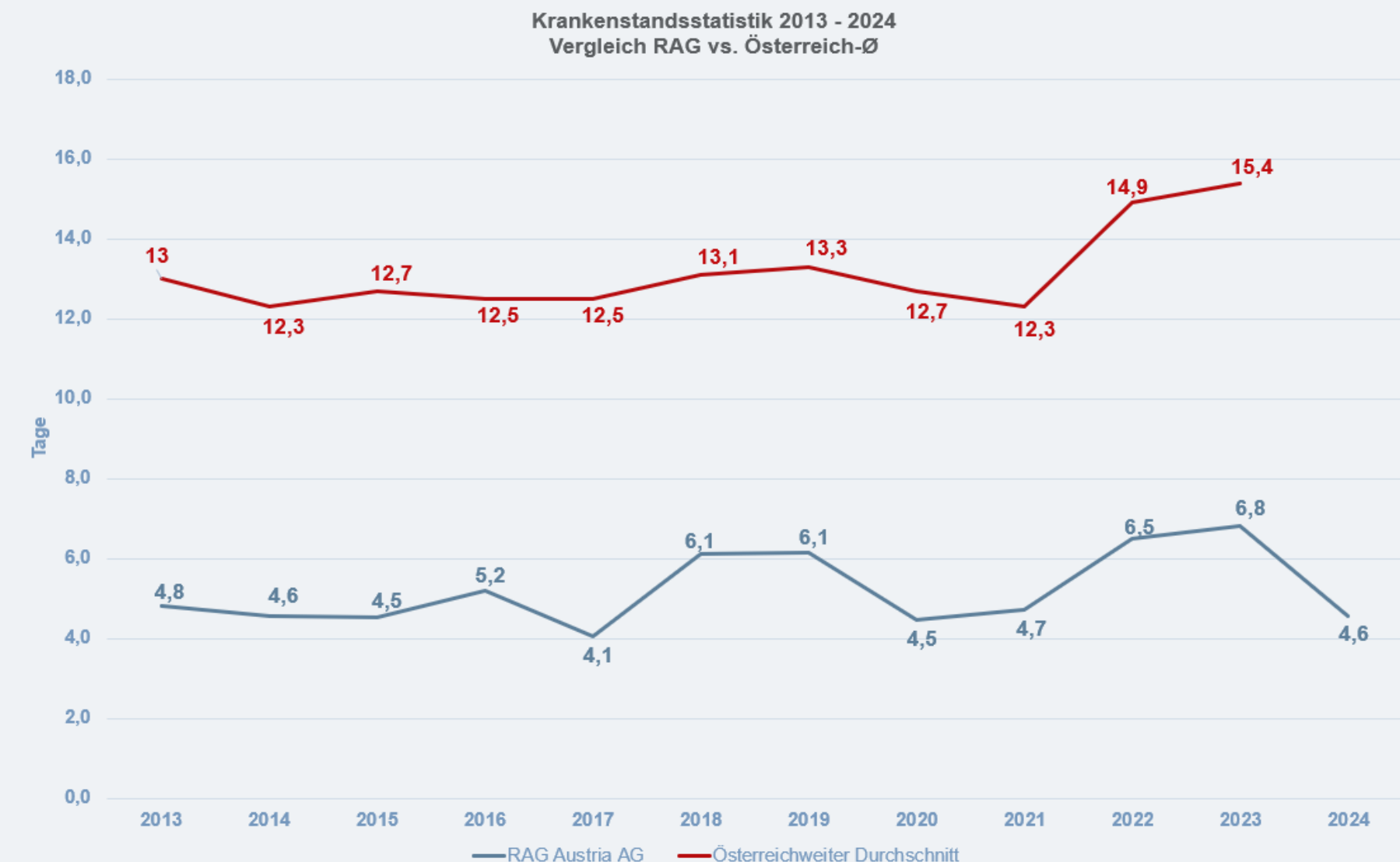


Ein Arbeitsumfeld, das Gesundheit stärkt – als Return on Invest

Krankenstände

- 2024 Ø 4,6 Tage
- Kein einziges Burn-out seit 2015
- Einsparung Ø EUR 1,2 Mio. p.a.

» „Jeder in der RAG Austria investierte Euro in Betriebliches Gesundheitsmanagement rechnet sich mit dem Faktor 10“



Retention – Menschen langfristig binden

Fluktuation

- Ø 4,9 % (inkl. natürlichen Abgängen)

Wiedereinstieg nach Karenz

- 100 %

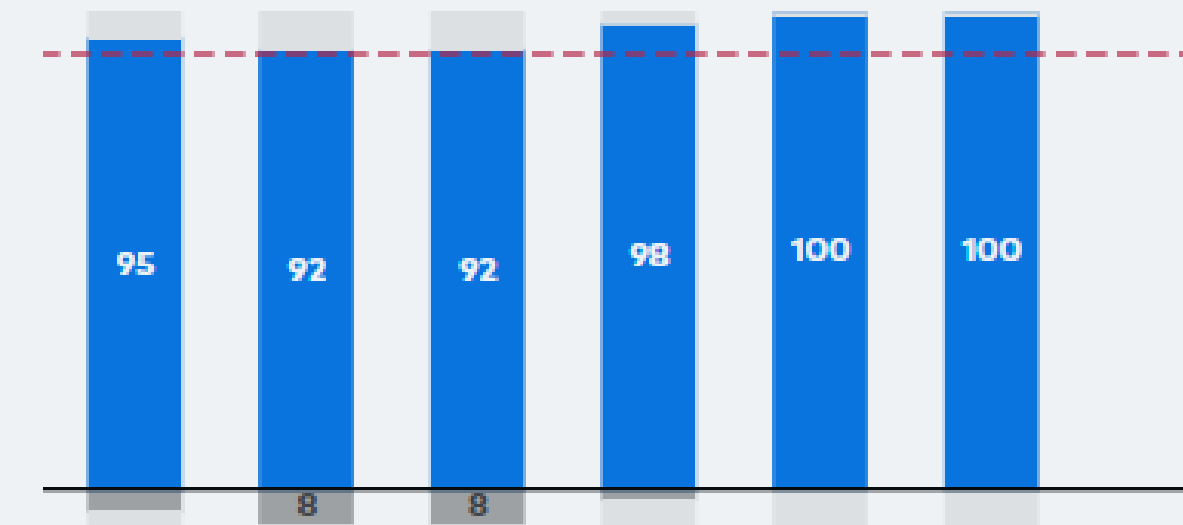
Betriebszugehörigkeit

- Ø 12 Jahre

Fluktuationsrate der RAG Austria AG (2020–2024)



96 % in der RAG sagen:
„Ich möchte hier noch
lange arbeiten“



Höhere Leistung durch Zufriedenheit

Ergebnisse der GPTW Befragung 01/2025



DEMOGRAFISCHE DATEN



MOVEVO
MOVE
DAYS
05. MÄI - 10. APR 2025

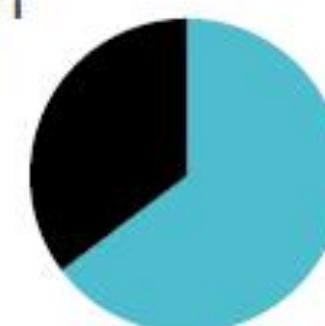
Quellen: **Eure Zahlen** **MOVE DAYS allgemein**

87

**AKTIVE
MITARBEITER*INNEN**

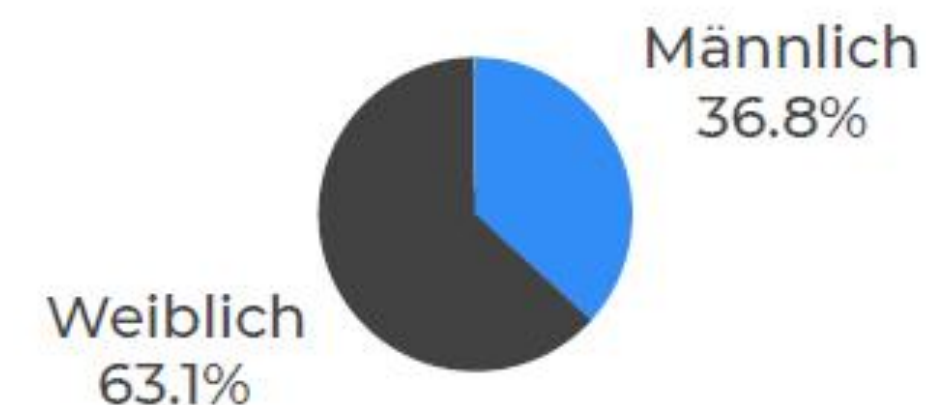
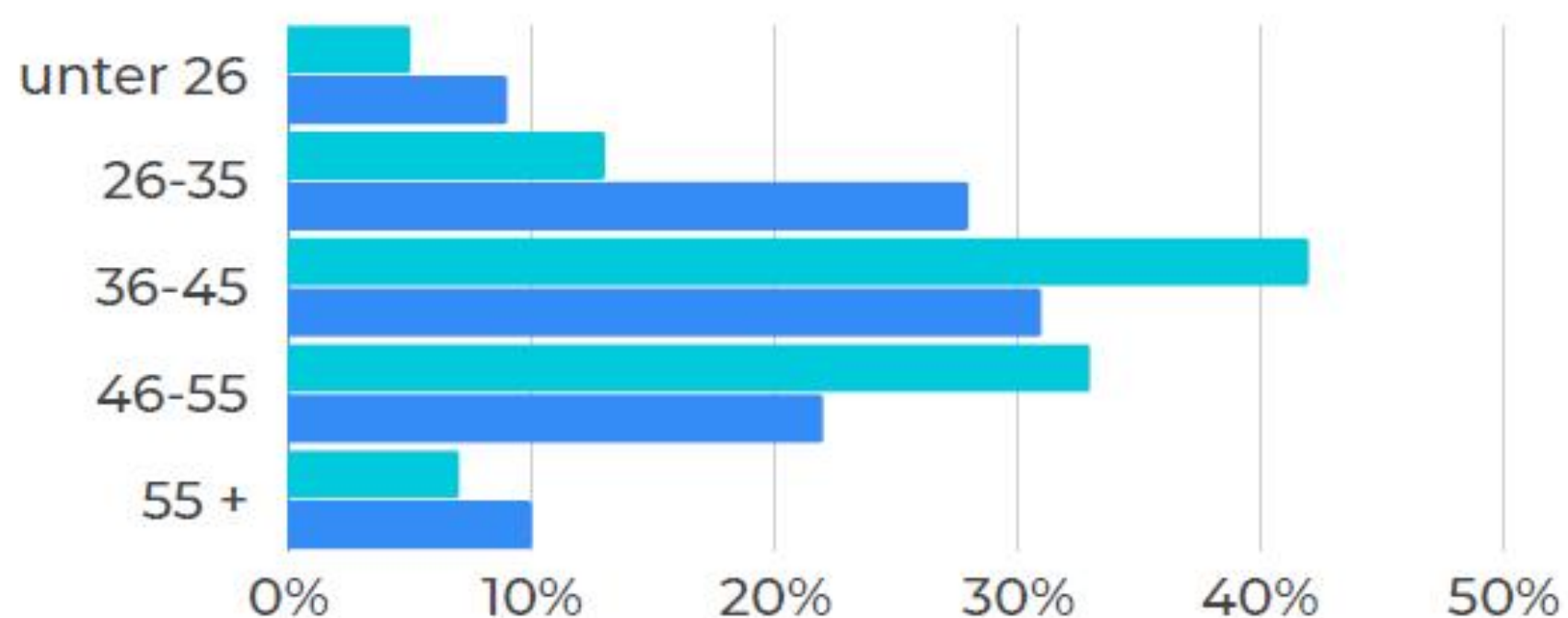
GESCHLECHTSVERTEILUNG

Weiblich
35.3%



Männlich
64.7%

ALTERSSTRUKTUR



MOVEVO

KÖRPERLICHE BESCHWERDEN



MOVEVO
MOVE
DAYS
05. MÄRZ - 18. APRIL 2025

Quellen: **Eure Zahlen**

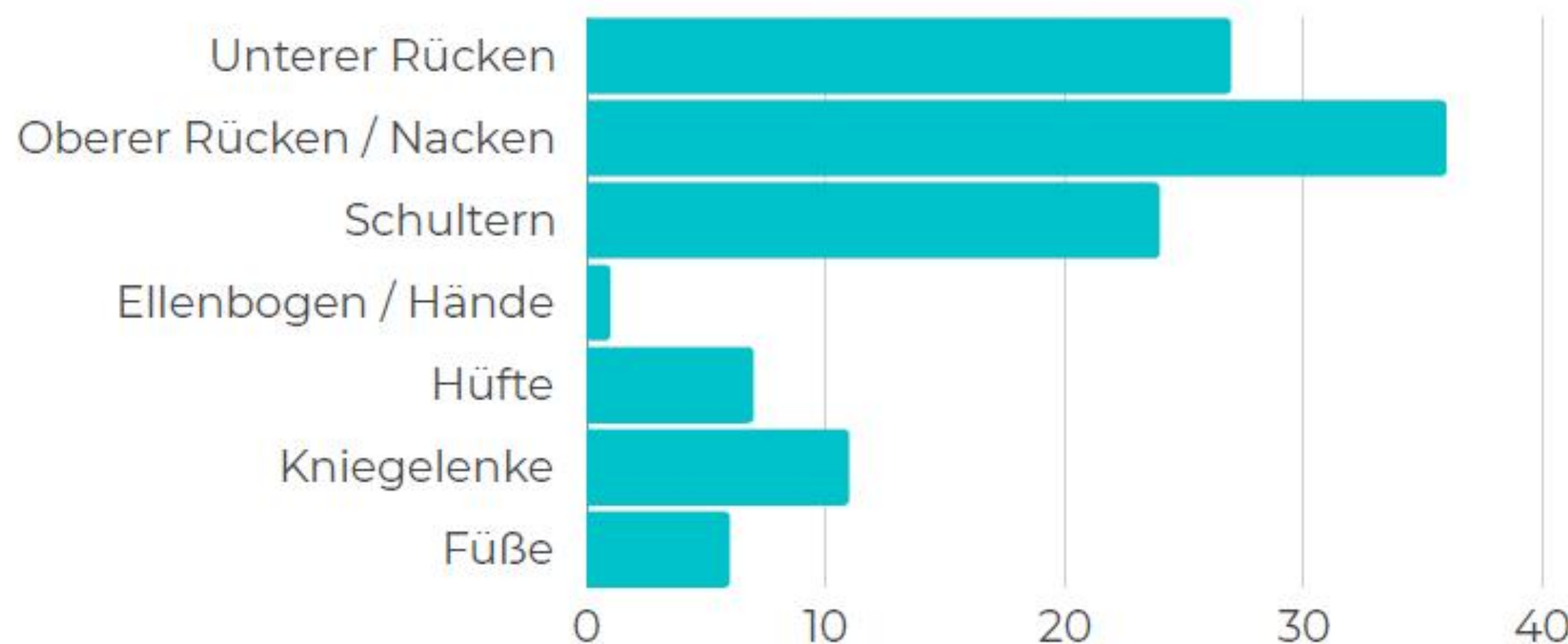
67%

der Mitarbeiter*innen haben laut eigenen Angaben **ständig oder häufig Beschwerden**

38%

haben als Ziel für die MOVE DAYS angegeben: **Körperliche Beschwerden lindern**

HÄUFIGSTE BESCHWERDEN:



BESCHWERDEBEDINGTE FEHLZEITEN SIND KOSTSPIELIG

BANDSCHEIBENVORFALL

Ø Ausfallzeit: 6 Wochen

Ø Ausfallkosten pro Tag: EUR 350,-

= Kosten iHv EUR 10.500,-

BEWEGUNG



3.065

Einzelübungen & Impulse
erfolgreich absolviert

39

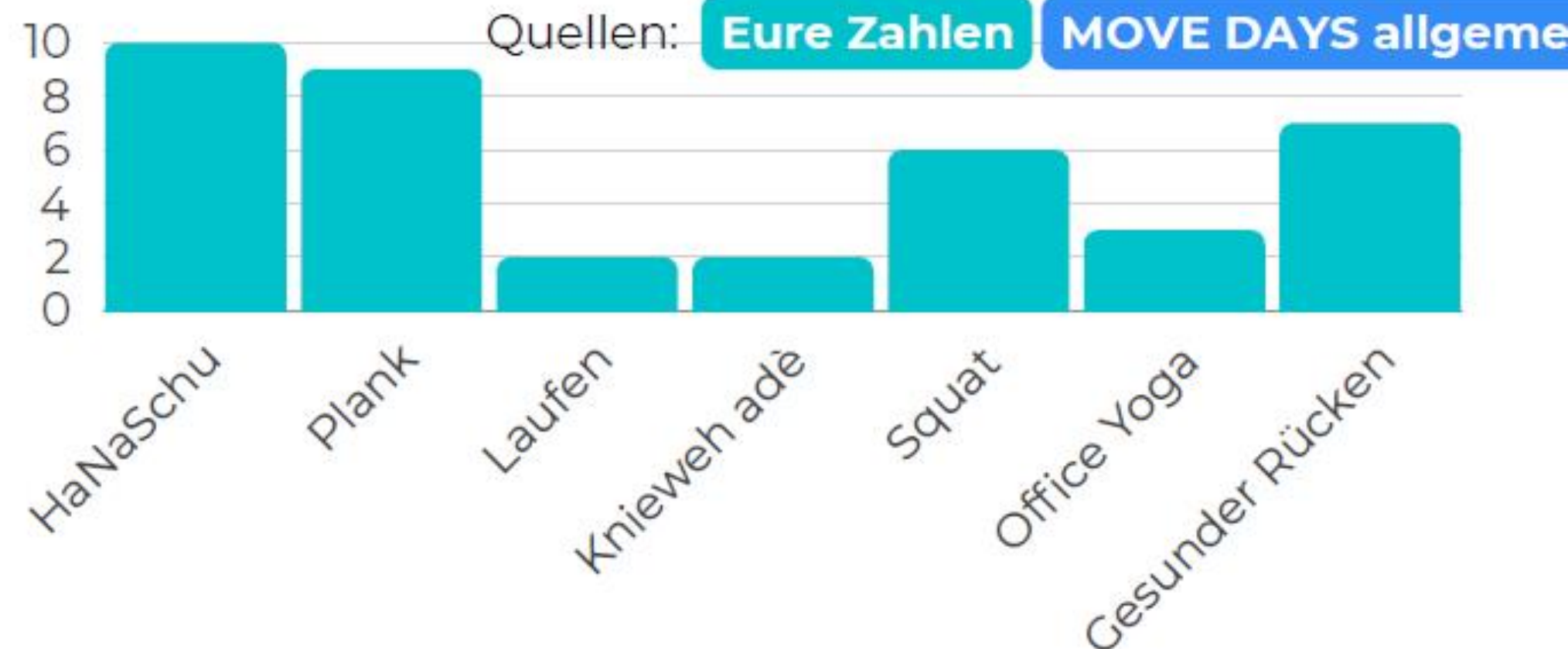
Gesunde Routinen wurden
erfolgreich abgeschlossen

Ø Krankenstandstage pro Person: 21 Tage
x 87 Teilnehmer*innen

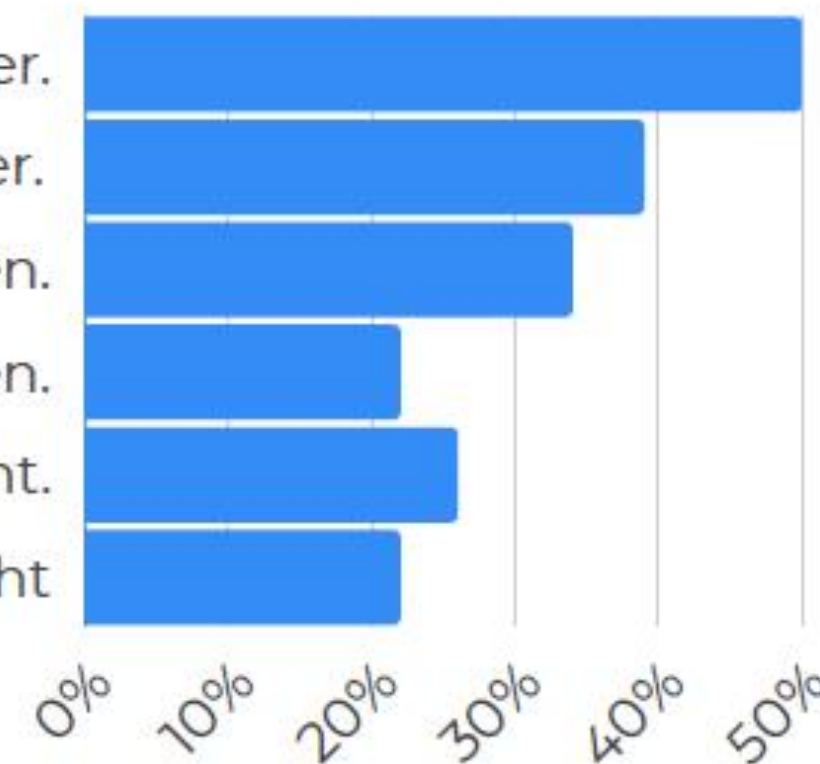
Reduktion der körperlichen Beschwerden: **37%**
25% Ausfälle durch körperliche Beschwerden
Reduktion von Ausfallzeiten um **18%**
Kostenersparnis durch die MOVEVO App:

EUR 28.775,25

Ausfallskosten pro Tag: EUR 350,-



Beschwerden sind weniger.
Beweglichkeit ist besser.
Kann wieder Dinge machen, die mir Spaß machen.
Mit der Routine ist es einfacher dranzubleiben.
Habe hilfreiche Übungen kennengelernt.
Gar nicht



MOVEVO

MENTALE GESUNDHEIT I



MOVEVO
MOVE
DAYS
05. MÄR - 18. APR 2025

Quellen: **Eure Zahlen**

37%

haben als Ziel für die MOVE DAYS
angegeben: Mentale Gesundheit /
Stressabbau

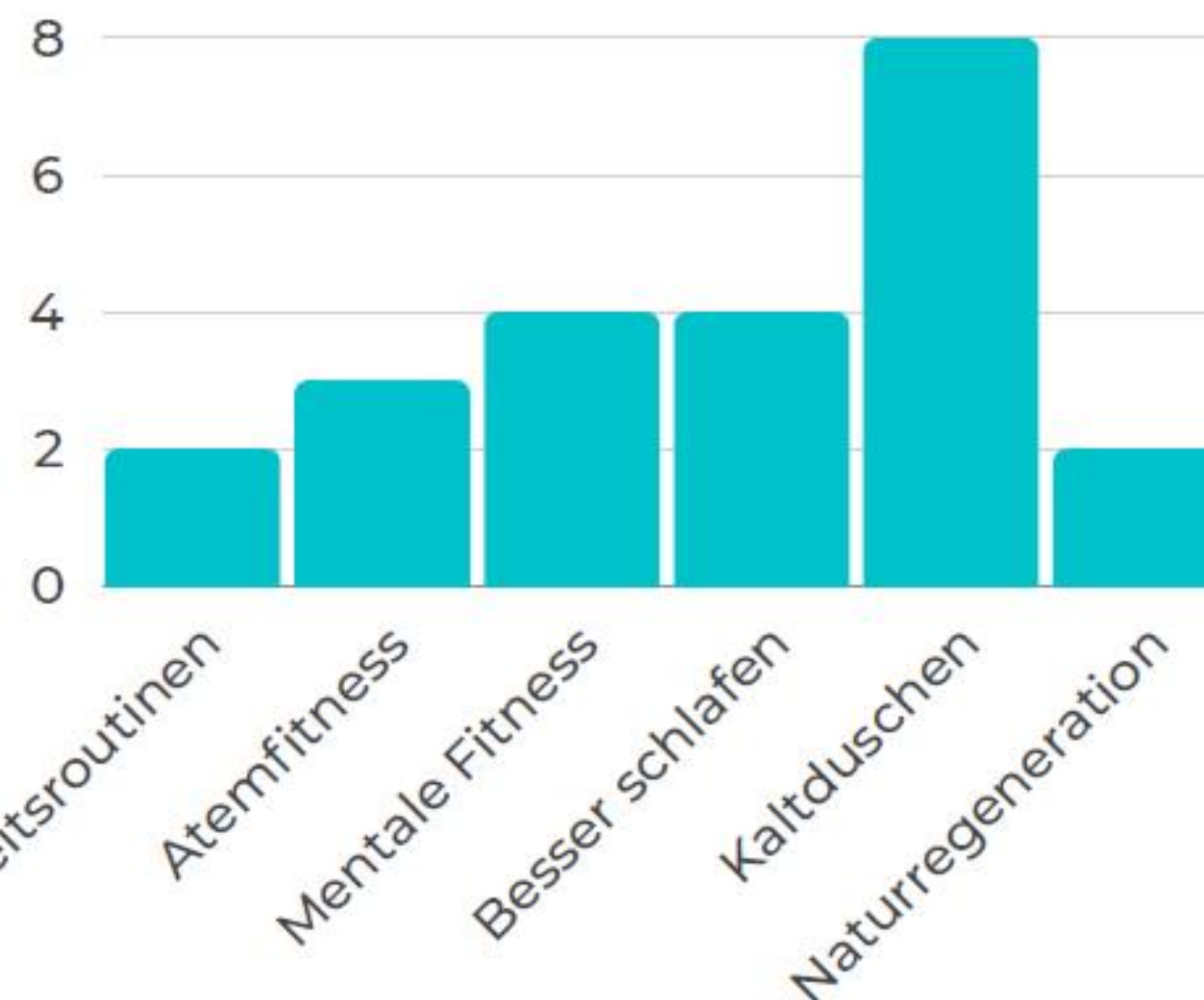
383

Übungen im Bereich der mentalen
Gesundheit wurden absolviert



23

Gesunde Routinen wurden
erfolgreich abgeschlossen



Achtsamkeitsroutinen
Atemfitness
Mentale Fitness
Besser schlafen
Kaltduschen
Naturregeneration

ARBEITSUNFÄHIGKEIT DURCH PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Ø Ausfallzeit: 36 Tage
Ø Ausfallkosten pro Tag: EUR 350,-
= Kosten iHv EUR 12.600,-



MOVEVO

MENTALE GESUNDHEIT II



MOVEVO
MOVE
DAYS
05. März - 18. April 2025

49%

haben sich um ihre Mentale Gesundheit gekümmert und möchten die Gewohnheit beibehalten

50%

haben wertvolle Übungen für ihre mentale Gesundheit kennengelernt

Habe während der Movevo Days ein deutlich höheres Maß an Wohlbefinden, Selbstreflexion, Selbstdisziplin und Selbstkritik erfahren! Danke

Man muss bewußt die Arbeit unterbrechen und etwas tun für sich selbst. Es ist wichtig nicht nur Körperübungen ausüben, sondern auch mal etwas für die Augen oder Gehirn zu machen!

MOVEVO hat mir geholfen das Fasten durchzuhalten und mich regelmäßig zu bewegen👍 Fühle mich wieder fit und starte mit Elan in den Frühling 🌈🌻🌻🌻 Danke🌻🌻🌻

Verbesserte Stressresistenz und Gelassenheit
Bessere Schlafqualität und Erholungsfähigkeit
Gestärkte Konzentration und geistige Klarheit
Tieferes Empfinden von Dankbarkeit und Lebensfreude
Ich habe hilfreiche Übungen für Alltag und Beruf kennengelernt.
Gar nicht

