

GESUNDHEITSREGION RHEIN-NECKAR

Versorgung verbessern – Gesundheit fördern – kooperativ handeln

4te regionale Gesundheitskonferenz Rhein-Neckar

Digital | 05.12.2025



Metropolregion
Rhein-Neckar

Agenda

1. Begrüßung
2. Initiativen zur Gewinnung von Ärzt:innen im Kreis Herford
Markus Altenhöner, Kreisdirektor Kreis Herford
3. Konzept multiprofessioneller Versorgungsteams
Linus Drop, Lillian Care GmbH Mannheim
4. Konzept HÄPPI –Weiterentwicklung hausärztlicher Versorgung
Hamad Butt, AOK Rhein-Neckar-Odenwald
5. Physician Assistants in der MRN – Ausbildung, Einsatz, Erfahrungen
Prof. Dr. Herbert Zeuner, ISBA Heidelberg
entfällt krankheitsbedingt



BEWEG DICH, BEWEG WAS!

Gemeinsam aktiv in der
Metropolregion Rhein-Neckar

15. April – 20. Mai 2026



Metropolregion
Rhein-Neckar

Bewegung – Schlüssel für ein gesundes Leben



Regelmäßige körperliche Aktivität fördert und stärkt:

- Herz-Kreislauf-Gesundheit
- Blutdruck und Stoffwechsel
- Krebsprävention
- Psychisches Wohlbefinden
- Soziale Gesundheit
- Kognitive Leistungsfähigkeit
- Immunsystem

Die Realität

- Die Deutschen sitzen durchschnittlich **mehr als 10 Stunden** am Tag.
- Nur 32 Prozent erreichen die kombinierte WHO-Empfehlung von Ausdauer- & Muskelaktivität.
- **Fast jeder Fünfte** geht weder im Arbeitsalltag noch in der Freizeit einer mehr als 10 min andauernden Bewegung nach.



Quelle: DKV-Report 2025

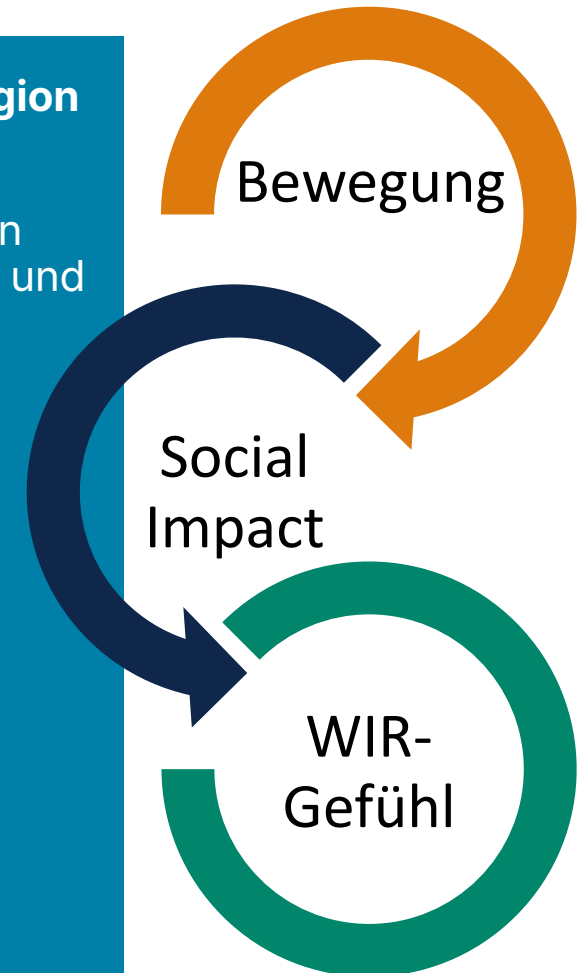
Beweg dich, beweg was!

Gemeinsam aktiv in der Metropolregion Rhein-Neckar



➤ **Vom 15. April - 20. Mai 2026 bringen wir die Region in Bewegung – für einen guten Zweck!**

- Unternehmen und Organisationen in der gesamten Region fördern **gemeinschaftlich** die Gesundheit und den Teamgeist ihrer Beschäftigten.
- Beschäftigte der teilnehmenden Unternehmen:
 - ❖ erhalten Zugang zur **Beweg was-App**
 - ❖ bekommen täglich wechselnde **Impulse**, mit denen sich Bewegung ganz einfach in den Arbeitsalltag integrieren lässt
 - ❖ sammeln **Punkte** für jede Aktivität!
- Die Punkte werden am Ende der Aktion in eine **Spende** zur Förderung von Kinder- und Jugendprojekten in der Region umgewandelt.



Was ist das Besondere an der App?

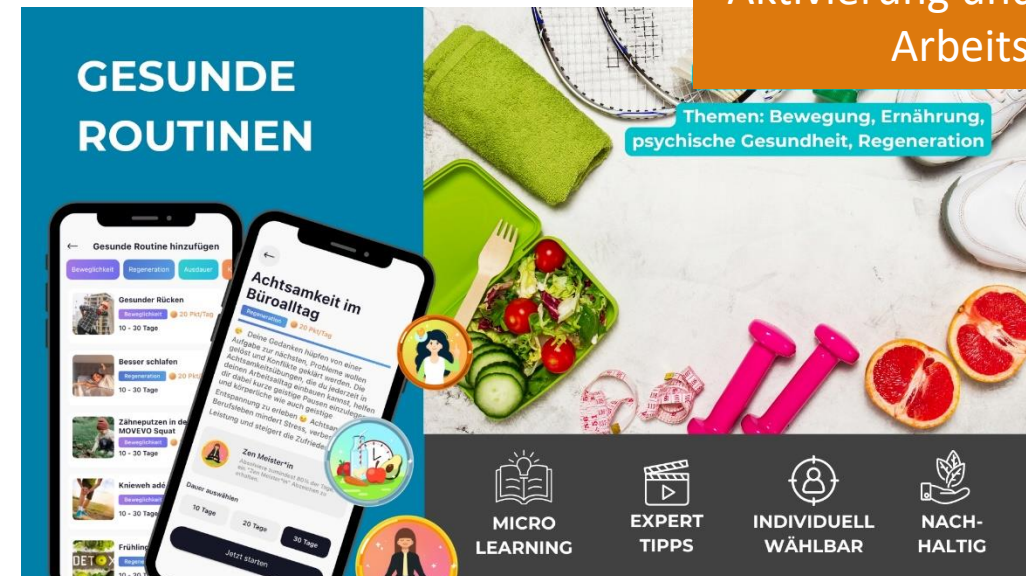
Es geht um mehr als
Schritte zählen!



Powered by:

MOVEVO

Im Fokus stehen konkrete
Empfehlungen und Anreize zur
Aktivierung und Bewegung im
Arbeitsalltag.



Warum es sich lohnt, dabei zu sein!



Fördert die
Gesundheit
eurer Mit-
arbeitenden!



Stärkt das
WIR-Gefühl
in der
Organisation



Setzt ein
Zeichen für
soziale
Nachhaltig-
keit



Zeigt euch
als
attraktiver
Arbeitgeber



Seid Teil
einer
regionalen
Bewegung!



Im Verbund
ist es
günstiger
als alleine!

Was Sie erwartet

- ✓ **Zugriff aller Beschäftigten auf die *Beweg was*-App während des Aktionszeitraums**
 - u.a. Tageschallenges, gesunde Routinen, Aktivitätstracking & Schnittstellen zu Fitnesstrackern
 - Inhalte auf Deutsch & Englisch verfügbar
 - Unternehmensinternes Einzelranking
 - Listung im Unternehmens-/Organisationsranking
- ✓ **Kommunikationspaket zur internen Bewerbung**
 - u.a. Plakat-, Text-, Flyervorlagen & Social Media Posting
 - Vorbereitende Webinare mit Tipps & Tricks
- ✓ **Kurzauswertung – anonymisiert & aggregiert**
- ✓ **Technischer Support durch MOVEVO**
- ✓ **Vernetzung mit anderen Organisationen**
 - u.a. gemeinsames Abschlussevent im Juni 2026



Kostensparnis durch Gemeinschaftsaktion

| Anzahl der Beschäftigten | Teilnahmegebühr für Unternehmen* | Reduzierte Gebühr für Kommunen & gemeinnützige Einrichtungen* |
|--------------------------|----------------------------------|---|
| Bis 10 | 250 € | 190 € |
| bis 25 | 585 € | 440 € |
| bis 50 | 755 € | 570 € |
| bis 100 | 1.120 € | 840 € |
| bis 250 | 1.550 € | 1.165 € |
| bis 500 | 2.055 € | 1.545 € |
| bis 1.000 | 2.730 € | 1.985 € |
| bis 2.000 | 3.610 € | 1.985 € |
| bis 5.000 | 4.550 € | 1.985 € |
| 5.000 + | 6.500 € | 1.985 € |

*zzgl. Mehrwertsteuer

Seid mit eurem Team dabei!



Wir freuen uns darauf, die Region mit Ihnen zu bewegen!

Jetzt unverbindlich informieren.

Info-Webinare zur Aktion

- 09.12., 11:15-12:00 Uhr
- 15.01., 11:15-12:00 Uhr

Anmeldung und weitere Infos unter:

www.m-r-n.com/bewegwas

Kontakt für ein persönliches Infogespräch

Anika Dornieden: anika.dornieden@m-r-n.com

Charlotte Gera: charlotte.gera@m-r-n.com

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Ihre Ansprechpersonen:

Anika Dornieden
0621/ 10708-454
anika.dornieden@m-r-n.com

Charlotte Gera
0152 21303132
charlotte.gera@m-r-n.com

Metropolregion Rhein-Neckar GmbH
Verband Region Rhein-Neckar
Zukunft Metropolregion Rhein-Neckar e.V.

M 1, 4-5
68161 Mannheim
Tel.: 0621 10708-0
E-Mail: info@m-r-n.com
www.m-r-n.com

Bildquellen:
MOVEVO/ Martin Hoffmann
Adobe Stock
MRN

